

第45回茨城マスタース陸上競技記録会要項

主催・主管 茨城マスタース陸上競技連盟
茨城陸上競技協会

1. 日時 2014年9月28日(日) 小雨決行 役員打合わせ 9時30分 競技開始10時00分
2. 会場 石岡市運動公園陸上競技場(茨城県石岡市南台3-34-1 TEL:0299-26-7210)
交通機関 :JR石岡駅乗換え関東鉄道バス 競技場前下車 徒歩1分
車 石岡千代田ICより6号国道-355号線小美玉方面 約10分
3. 参加資格 大会当日の満年齢が満18歳以上(高体連・学連登録者を除く)のアマチュア競技者で、日本マスタース陸上競技連合に登録している者。
4. 競技区分 大会当日の満年齢とする。
5. 競技クラスと種目

| 男 子 | | | | 女 子 | | | |
|----------------------|-------|-------|-------|----------------------|-------|-------|-------|
| クラス | 年齢区分 | 種目 | | クラス | 年齢区分 | 種目 | |
| M24-(18歳以上で学連登録者を除く) | | | | W24-(18歳以上で学連登録者を除く) | | | |
| M25 | 25~29 | 60m | 砲丸投 | W25 | 25~29 | 60m | 砲丸投 |
| M30 | 30~34 | 100m | 円盤投 | W30 | 30~34 | 100m | 円盤投 |
| M35 | 35~39 | 200m | やり投 | W35 | 35~39 | 200m | やり投 |
| M40 | 40~44 | 400m | ハンマー投 | W40 | 40~44 | 400m | ハンマー投 |
| M45 | 45~49 | 800m | 重量投 | W45 | 45~49 | 800m | 重量投 |
| M50 | 50~54 | 1500m | | W50 | 50~54 | 1500m | |
| M55 | 55~59 | 3000m | | W55 | 55~59 | 3000m | |
| M60 | 60~64 | 5000m | | W60 | 60~64 | 5000m | |
| M65 | 65~69 | | | W65 | 65~69 | | |
| M70 | 70~74 | 走高跳 | | W70 | 70~74 | 走高跳 | |
| M75 | 75~79 | 走幅跳 | | W75 | 75~79 | 走幅跳 | |
| M80 | 80~84 | 三段跳 | | W80 | 80~84 | 三段跳 | |
| M85 | 85~89 | | | W85 | 85~89 | | |
| M90 | 90~94 | | | W90 | 90~94 | | |
| M95 | 95~99 | | | W95 | 95~99 | | |
| M100 | 100以上 | | | W100 | 100以上 | | |

6. 表彰 なし。ただし、記録証を発行する。
7. 競技規則 2014年度日本陸上競技連盟規則及び日本マスタース陸上競技連合規則を準用する。
 - (1)スパイクの長さは9mm以内(走高跳、やり投は12mm以内)のこと。
 - (2)トラック種目はタイムレースにより順位を決定する。
 - (3)トラック競技は参加人数により幾つかの年齢区分及び男女を組み合わせる実施することがある。
 - (4)トラック競技とフィールド競技が重複した場合はトラック競技を優先し、競技終了後フィールド競技に戻るものとする。ただし、そのラウンドの試技が終了した場合は、その回の試技は認められない。
8. 参加制限 一人3種目以内とする。
9. 参加料 一種目出場・・・2,000円 二種目出場・・・2,500円 三種目出場・・・3,000円
10. 申込方法 別紙所定の振り込み用紙に大会名・登録番号・出場クラス・満年齢・出場種目を記入、誓約同意書印を押し、参加料を添えて事務局に申込をしてください。
尚、振り込み用紙がない場合は最寄りの郵便局の振り込み用紙を利用して上記内容を記入して口座番号00110-2-484275 茨城マスタース陸上競技連盟宛に振り込んでください。不明の方は下記にご連絡下さい。
参加料については申込み後はいかなる理由でも返金いたしません。
茨城マスタース陸上競技連盟競技係 TEL/FAX:0299-23-2451
茨城県石岡市北根本481-3 鈴木 敏力 まで
11. 申込期日 2014年9月 5日(金)消印有効 締め切り後は受け付けません。
受付証は大会1週間前までにお送りいたします。
12. 注意事項 (1)ナンバーカード:県内、県外選手とも自己の持つ連合会(東京13-0123の例)番号を記載したナンバーカードを持参し着用する。
ナンバーカードの大きさは、縦、横20cm×24cmの白地とし都道府県番号(たて5.5cm)を上段に登録番号(たて11cm)を下段に黒で表記し、先頭の0は省く。
(2)主催者は、1日レクリエーション傷害保険に加入し、競技中に発生した疾病事故対しては、応急の処置等をするが他の責任は一切負わない。
(3)緊急で連絡する場合がありますので、電話番号を必ず振り込み用紙に記入のこと。
★石岡陸協主催の記録会と同時開催となりますのでご了承下さい。