

## タイムテーブル

### 【メイン競技場】

— トラック —	開始時刻	— フィールド —
① 2女 100m 9組 …	9:00	
② 2男 100m 7組 …	9:25	
	9:30	2女 走幅跳 53
③ 共女 200m 9組 …	9:50	共男 砲丸投 7
	10:00	男女 棒高跳 18
④ 共男 200m 7組 …	10:20	共女 走高跳 38
⑤ 共女 800m 8組 …	10:45	
	11:00	共女 砲丸投 31
⑥ 共男 800m 4組 …	11:25	
	11:30	共男 走幅跳 64
⑦ 1女 100m 1~8組 …	11:50	
	100m 9~16組 …	
⑧ 1男 100m 1~7組 …	12:30	
	100m 8~14組 …	
⑨ 共男 400m 5組 …	13:05	共男 走高跳 28
⑩ 共女 100mH 8組 …	13:35	男女 円盤投 4
⑪ 1男 100mH 2組 …	14:00	1女 走幅跳 56
⑫ 2男 110mH 2組 …	14:15	男女 ジャベリック 5
⑬ op男 110mJH 1組 …	14:25	
⑭ 女 4×100mR 5組 …	14:35	
⑮ 男 4×100mR 4組 …	15:00	

※投擲種目については、投擲場にて行う

### 【補助陸上競技場】

① 共男	3000m	2組 …	9:30
② 共女	1500m	4組 …	10:10
③ 共男	1500m	6組 …	10:40

#### ○ 走高跳・棒高跳のバーの上げ方

[男子走高跳] 1m30-1m40-1m45-1m50-1m55-1m60…以降 3cm

[女子走高跳] 1m10-1m20-1m30-1m35-1m40-1m43…以降 3cm

[棒高跳] 2m10-2m20-2m30-2m40-2m50-2m60…以降 10cm

※ 第1位決定のための試技は行わない。

## 選手・監督の注意事項

○ この記録会は、2014年の日本陸上競技連盟競技規則によって競技を行う。

1. 招集（コール）の時間は、トラック競技は競技開始予定時刻の40分～20分前、フィールド競技は60分～30分前の30分間とする。招集所（競技者係席）は、200mゲート外側に設ける。招集に遅れた者は、棄権とみなして出場を許されないので、特に注意すること。プログラム記載の番号や氏名などに誤りがある場合には、招集の際に正しく訂正すること。リレーは、オーダー（走者順）を必ず記入し、申告したとおりのオーダーで走らなければならない。
2. 出場者多数のため日程が過密なので、タイムテーブルどおりに競技が進行できるよう、ゴール・スタート準備や助走開始など、敏速に行動すること。
3. 走高跳・棒高跳以外のフィールド競技の試技数は、それぞれ3回ずつとする。
4. 女子の走幅跳は、出場者多数のため、学年別で競技を行う。
5. スパイクの長さは、9mm以内（走高跳は12mm以内）を超えてはならない。